

Allgemein: Alle unsere wohnortfernen Präventions-Kompaktkurse und Kursleiter sind nach § 20 SGB V bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert und damit bezuschungsfähig. Bitte beachten Sie, dass Sie für eine Rückerstattung mindestens 80 Prozent der Kursprogramme absolviert haben müssen und eine Krankenkassen-Mitgliedschaft zum Zeitpunkt der Teilnahme noch bestehen muss.

Krankenkasse	Höhe der Bezuschussung (ausgehend von Kursgebühren von 100 € je Kurs, Gesamtkosten bei 2 Kursen: 200 €)	Weitere Informationen zum Ablauf	Antrag vor Buchung bei der Krankenkasse zu stellen*	E-Mail-Adresse	Stand der Information
AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen	150 €	Die AOK Niedersachsen stellt für einige Präventionskurse Gesundheitsgutscheine aus – dadurch müssen Sie bei den Kursgebühren nicht in Vorleistungen treten und zahlen bei Einreichung nur Ihren Eigenanteil. Bei Kursen, für die keine Präventionsgutscheine ausgestellt werden können, zahlen Sie zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung. Ob Sie für Ihre Gesundheitsreise einen, zwei oder keinen Präventionsgutschein anfordern, erfahren Sie bei Buchung der Reise.	Nein	aok.service@nds.aok.de	01.03.2022
Audi BKK	180 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@audibkk.de	01.03.2022
Bahn-BKK	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	service@bahn-bkk.de	01.03.2022
Barmer	150 €	Die Barmer bittet um Antrag mit Kurzinfo <u>VOR</u> Buchung einer Gesundheitsreise. Den Antrag bekommen Sie auf Nachfrage bei der Barmer. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	service@barmer.de	01.03.2022
Bertelsmann BKK	160 €	Die Bertelsmann BKK bittet um formlosen Antrag (telefonisch / E-Mail) bei Buchung einer Gesundheitsreise mit Hinweis auf unsere Homepage www.gesundheitsurlaub-auf-rezept.de . Nutzen Sie dazu gerne unseren Entwurfs-Antrag. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	service@bertelsmann-bkk.de	01.03.2022
Betriebs-krankenkassen Mobil	200 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@service.mobil-krankenkasse.de	01.03.2022
BIG direkt gesund	200 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@big-direkt.de	01.03.2022
BKK 24	200 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkk24.de	24.05.2022
BKK Diakonie	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkk-diakonie.de	01.03.2022
BKK Dürkopp Adler	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkk-da.de	24.05.2022
BKK Euregio	200 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkk-euregio.de	24.05.2022
BKK exklusiv	200 €	Für Präventionskurse im Rahmen von Gesundheitsreisen (Kompaktangebote) ist <u>VOR</u> Buchung ein Antrag bei der BKK exklusiv zu stellen. In dem Antrag sollte angegeben sein, warum Sie das Kompaktangebot in Anspruch nehmen möchten und keinen Kurs am Wohnort über mehrere Wochen besuchen können. Nutzen Sie dazu gerne unseren Entwurfs-Antrag.	Ja	info@bkkexklusiv.de	24.05.2022
BKK firmus	180 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	impressum@bkk-firmus.de	01.03.2022
BKK Freudenberg	180 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	bkk@bkk-freudenberg.de	01.03.2022
BKK Gildemeister Seidensticker	150 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkkgs.de	01.03.2022
BKK Herkules	180 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkk-herkules.de	01.03.2022
BKK Linde	200 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkk-linde.de	14.03.2022
BKK Melitta hmr	200 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkk-melitta.de	27.05.2022
BKK Pfalz	200 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@bkkpfalz.de	27.05.2022

DAK Gesundheit	150 €	Für Präventionskurse im Rahmen von Gesundheitsreisen (Kompaktangebote) ist <u>VOR</u> Buchung ein Antrag bei der DAK-Gesundheit zu stellen. Das Antragsformular bekommen Sie auf Nachfrage bei der DAK Gesundheit. Sollte die DAK-Gesundheit die Bezuschussung ablehnen, ist eine Teilnahme an unseren Gesundheitsurlauben "auf Rezept" selbstverständlich auch ohne Krankenkassenzuschuss möglich. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	service@dak.de	01.03.2022
Debeka BKK	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@debeka-bkk.de	24.05.2022
Energie Betriebs- krankenkasse	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@energie-bkk.de	27.05.2022
Handels-krankenkasse (hkk)	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@hkk.de	24.05.2022
Heimat Krankenkasse	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@heimat- krankenkasse.de	24.05.2022
Hanseatische Krankenkasse	150 €	Für Präventionskurse im Rahmen von Gesundheitsreisen (wohntferne Kompaktangebote) ist <u>VOR</u> Buchung ein Antrag bei der Hanseatischen Krankenkasse zu stellen. Nutzen Sie dazu gerne unseren Entwurfs-Antrag. Sollte die Hanseatische Krankenkasse die Bezuschussung abgelehnt werden, ist eine Teilnahme an unseren Gesundheitsurlauben "auf Rezept" selbstverständlich auch ohne Krankenkassenzuschuss möglich. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	kontakt@hek.de	24.05.2022
IKK - Innovationskasse	200 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	mail@ikk-nord.de	11.03.2022
IKK classic	180 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@ikk-classic.de	27.05.2022
IKK gesund plus	180 €	Für Präventionskurse im Rahmen von Gesundheitsreisen (Kompaktangebote) ist <u>VOR</u> Buchung ein Antrag bei der ikk gesund plus zu stellen. Nutzen Sie dazu gerne unseren Entwurfs-Antrag. Sollte die ikk gesund plus die Bezuschussung ablehnen, ist eine Teilnahme an unseren Gesundheitsurlauben "auf Rezept" selbstverständlich auch ohne Krankenkassenzuschuss möglich. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	info@ikk-gesundplus.de	27.05.2022
Kaufmännische Krankenkasse (KKH)	160 €	Für Präventionskurse im Rahmen von Gesundheitsreisen (Kompaktangebote) ist <u>VOR</u> Buchung ein Antrag bei der KKH zu stellen. In dem Antrag sollte angegeben sein, warum Sie das Kompaktangebot in Anspruch nehmen möchten und keinen Kurs am Wohnort über mehrere Wochen besuchen können. Nutzen Sie dazu gerne unseren Entwurfs-Antrag. Sollte die KKH die Bezuschussung ablehnen, ist eine Teilnahme an unseren Gesundheitsurlauben "auf Rezept" selbstverständlich auch ohne Krankenkassenzuschuss möglich. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	service@kkh.de	15.03.2022
Knappschaft	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	zentrale@kbs.de	01.03.2022
mhplus Betriebskranken-kasse	140 €	Für Präventionskurse im Rahmen von Gesundheitsreisen (Kompaktangebote) ist <u>VOR</u> Buchung ein Antrag bei der mhplus Betriebskrankenkasse zu stellen. In dem Antrag sollte angegeben sein, warum Sie das Kompaktangebot in Anspruch nehmen möchten und keinen Kurs am Wohnort über mehrere Wochen besuchen können. Nutzen Sie dazu gerne unseren Entwurfs-Antrag. Sollte die mhplus Betriebskrankenkasse die Bezuschussung ablehnen, ist eine Teilnahme an unseren Gesundheitsurlauben "auf Rezept" selbstverständlich auch ohne Krankenkassenzuschuss möglich. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	info@mhplus.de	18.03.2022
Pronova BKK	150 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	service@pronovabkk.de	24.05.2022
R+V Betriebskranken- kasse	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@ruv-bkk.de	24.05.2022
Salus BKK	160 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	info@salus-bkk.de-mail.de	27.05.2022

Securivita BKK	150 €	Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Nein	mail@securivita.de	24.05.2022
Techniker Krankenkasse	0 €	Laut Satzung der Techniker Krankenkasse (Stand: 01.01.2021 TK / 07.05.2020 Techniker Krankenkasse Pflegeversicherung) sind Gesundheitsangebote mit Übernachtungen (sogenannte "Gesundheitsreisen" mit "wohntfernen Kompaktkurse") ausgeschlossen. Auch unser Angebot fällt in die Kategorie "Gesundheitsreisen" und sind daher lt. Techniker Krankenkasse ausgeschlossen bzw. werden nur in Ausnahmefällen bezuschusst: Wenn z.B. die regelmäßige Teilnahme an einem Kurs über mehrere Wochen an ihrem Wohnort aufgrund privater oder beruflicher Gründe (z.B. unregelmäßige Arbeitszeiten, Schichtarbeit, Mehrbelastung wegen Pflege / Betreuung von Angehörigen oder Kindern...) nicht möglich ist oder bei Anmeldung zusammen mit einer Gruppe (z.B. Familie, Betrieb, Verein, Freundeskreis), deren Mitglieder alle von ihren Krankenkassen unkompliziert ihren Zuschuss erhalten. Selbstverständlich ist eine Teilnahme an den Gesundheitsurlaub "auf Rezept" auch ohne Kassenzuschuss möglich. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung. Gemeinsam mehr bewegen! Durch ein erhöhtes Aufkommen von schriftlich eingereichten Bezuschussungswünschen könnte eine Satzungsänderung angestoßen werden. Senden Sie daher das über den u. a. Link zur Verfügung gestellte Dokument ausgefüllt und unterschrieben an die Techniker Krankenkasse, damit auch Sie evtl. in Zukunft von einer Bezuschussung profitieren können! Vielen Dank für Ihre Unterstützung! Dokumenten-Vorlage: https://www.radurlaub-auf-rezept.de/fileadmin/user_upload/03_Kassenzuschuss/Vorlage_Antragsformular.docx	Nein		01.01.2021
Viactiv Krankenkasse	150 €	Für Präventionskurse im Rahmen von Gesundheitsreisen (Kompaktangebote) ist <u>VOR</u> Buchung ein Antrag bei der Viactiv Krankenkasse zu stellen. In dem Antrag sollte angegeben sein, warum Sie das Kompaktangebot in Anspruch nehmen möchten und keinen Kurs am Wohnort über mehrere Wochen besuchen können. Nutzen Sie dazu gerne unseren Entwurfs-Antrag. Sollte die Viactiv Krankenkasse die Bezuschussung ablehnen, ist eine Teilnahme an unseren Gesundheitsurlauben "auf Rezept" selbstverständlich auch ohne Krankenkassenzuschuss möglich. Sie bezahlen zunächst den Gesamtbetrag (Eigenanteil inkl. Kursgebühren) und erhalten am Abreisetag die entsprechenden Quittungen und Teilnahmebescheinigungen zur Zuschussbeantragung.	Ja	service@viactiv.de	14.03.2022

Änderungen durch die Krankenkassen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr

Formloser Antrag mit folgenden Informationen zu den wohnortfernen Präventions-Kompaktkursen:

*Informationen für die ggf. erforderliche Antragstellung: Anbieter, Kursname, Kurseinheiten, Kurs-ID-Nr., Name der vsl. Kursleitung. Ggf. weitere Informationen zum Angebot/Gesundheitsreise wie Reiseziel, Reisezeitraum.
Weiterhin: Bestätigung, dass keine ambulante Präventionsmaßnahme in Anspruch genommen werden kann.

Nutzen Sie unser Vorlage-Antragsformular, welches Sie für den postalischen oder Mail-Versand anpassen können.